



# ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ Ο Γ Κ Ο Λ Ο Γ Ι Α Σ

Βαλτετσίου 11 – 10680 Αθήνα - Τηλ. : 210.3645627 - Email : [info@ellio.gr](mailto:info@ellio.gr)

## ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ COVID 19 - ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Ερωτήσεις που πρέπει να γίνονται σε κάθε τηλεφωνική επικοινωνία:

- Εάν έχει συμπτώματα γρίπης: Σε αυτή την περίπτωση οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν μετά από πλήρη ίαση και με προσκόμιση αρνητικού rapid test.
- Εάν νοσεί κάποιος από το οικογενειακό της περιβάλλον (σύζυγος, παιδιά) ή όποιο άλλο πρόσωπο με το οποίο έρχεται σε καθημερινή επαφή: Σε αυτή την περίπτωση η κυρία θα πρέπει να τηρήσει προληπτική καραντίνα όσων ημερών θα ορίσει ο ΕΟΔΥ.
- Εάν έχει εμβολιασθεί για τον covid-19 **εντός του προηγούμενου διμήνου**, θα πρέπει να σημειωθεί, προς ενημέρωση του προσωπικού, η ημερομηνία εμβολιασμού και σε ποιο χέρι έγινε το εμβόλιο.

Επιπλέον οι κυρίες ενημερώνονται ότι :

- σε περίπτωση που υπάρξει ξαφνική αδιαθεσία την ημέρα του ραντεβού, πρέπει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ να ενημερώσουν την γραμματεία και οι εξετάσεις τους θα πραγματοποιηθούν σε επόμενο ραντεβού.
- πρέπει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ κατά την διάρκεια παραμονής τους εντός της αυτοκίνητης μονάδας να φορούν προστατευτική μάσκα.

## **ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗ ΜΕ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ** **ΤΕΣΤ ΚΑΤΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ**

Στο πρόγραμμα μπορούν να συμμετάσχουν γυναίκες ηλικίας **25-70 ετών για εξέταση κατά Παπανικολάου** και γυναίκες ηλικίας **40 ετών και άνω για εξέταση επιπροσθέτως με μαστογραφία**.

Για τις κυρίες **άνω των 40 ετών** που επιθυμούν να εξεταστούν με τεστ Παπανικολάου, **απαραίτητη προϋπόθεση είναι η εξέτασή τους και με μαστογραφία**. Σε περίπτωση που έχουν κάνει μαστογραφία εντός του προηγούμενου έτους, θα πρέπει να προσκομίσουν στην μονάδα είτε **την μαστογραφία τους σε ψηφιακή μορφή (αντίγραφο του CD)**, είτε **φωτοτυπία της διάγνωσης της μαστογραφίας**.

### **A. Προϋποθέσεις για εξέταση με μαστογραφία.**

- **ΔΕΝ** μπορούν να εξεταστούν με μαστογραφία οι γυναίκες στις οποίες υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης.
- Με μαστογραφία μπορούν να εξεταστούν όλες οι γυναίκες που **έχουν συμπληρώσει τα 40 έτη**.
- Βασική προϋπόθεση είναι να έχει περάσει **ένας χρόνος** από την προηγούμενη μαστογραφία.
- **ΔΕΝ** μπορούν να εξεταστούν με μαστογραφία οι γυναίκες οι οποίες
  - α) θηλάζουν
  - β) δεν έχει περάσει ένας χρόνος από τον τοκετό
  - γ) δεν έχει περάσει ένας χρόνος από τον θηλασμό.
- Πριν την εξέταση της μαστογραφίας συνιστάται να μην χρησιμοποιούνται αποσμητικά, ταλκ ή κρέμες λόγω του ότι οι ουσίες που περιέχουν μπορούν να εμφανιστούν στη μαστογραφία και να αλλοιώσουν τα αποτελέσματα και τη διάγνωση.

## B. Προϋποθέσεις για εξέταση κατά Παπανικολάου (Τέστ-Παπ)

- **ΔΕΝ** μπορούν να εξεταστούν με Τεστ Παπανικολάου οι γυναίκες στις οποίες υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης.
- Σε εξέταση κατά Παπανικολάου (τεστ-Παπ) μπορούν να υποβληθούν οι γυναίκες που έχουν συμπληρώσει το 25<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους έως και την ηλικία των 70 ετών.
- Το τεστ Παπ γίνεται στα μέσα του κύκλου δηλαδή τέσσερις ημέρες μετά την λήξη της περιόδου και τρεις ημέρες πριν την έναρξη της επόμενης.
- Την ημέρα της εξέτασης συστήνεται **αυστηρά** πλύσιμο **ΜΟΝΟ** με νερό στην ευαίσθητη περιοχή, για να κάνουμε την εξέταση. (Όχι αντσηπτικά σαπούνια, όχι αφρόλουτρα, όχι μωρομάντηλα). Το προηγούμενο βράδυ το μπάνιο μπορεί να γίνει κανονικά.
- Τυχόν κολπικές πλύσεις ή εξωτερικές πλύσεις με αντσηπτικά σαπούνια οι οποίες γίνονται για **θεραπευτικούς ή άλλους ιατρικούς λόγους, ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ** τέσσερις (4) ημέρες πριν την εξέταση. Επιτρέπεται κανονικά το μπάνιο με απλό σαπούνι.
- Τις δύο (2) προηγούμενες ημέρες της εξέτασης **αποχή** από τον σύντροφο.
- **Δεν** μπορεί να εξεταστεί με Τεστ Παπανικολάου γυναίκα η οποία έχει υποβληθεί σε γυναικολογική χειρουργική επέμβαση ή τοκετό το τελευταίο εξάμηνο.