



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

## **ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ**

ΕΡΓΟ :

**«ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΣΤΗΝ  
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΙΤΑΙΝΑΣ, ΔΗΜΟΥ ΒΟΡΕΙΑΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ»**

ΜΑΪΟΣ 2022

# ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ Π.Δ. 305/96

Απαιτείται σε εργοτάξια με προβλεπόμενη διάρκεια εργασιών μεγαλύτερη από 30 εργάσιμες ημέρες και στα οποία θα απασχολούνται ταυτόχρονα περισσότεροι από 20 εργαζόμενοι ή ο προβλεπόμενος όγκος εργασίας θα υπερβαίνει τα 500 ημερομίσθια. Επίσης για εργοτάξιο όπου είναι παρόντα περισσότερα από ένα συνεργεία ή όταν οι εργασίες που πρόκειται να εκτελεστούν ενέχουν ιδιαίτερους κινδύνους.

Στα παραπάνω εργοτάξια είναι υποχρεωτική η τήρηση Ημερολογίου Μέτρων Ασφάλειας [παρ.12 αρθ.3 Π.Δ. 305/96, αρθ.8 Ν-1396/83, υπ. Απ-130646/84]

Το Σ.Α.Υ., ο Φ.Α.Υ. και το Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας πρέπει να τηρούνται στο εργοτάξιο κατά τη διάρκεια εκτέλεσης του έργου.

Ο ανάδοχος, δια των: α) συντονιστή ασφαλείας κατά την κατασκευή και β) του τεχνικού ασφαλείας, είναι αποκλειστικός υπεύθυνος για την τήρηση των κανόνων του ΣΑΥ καθώς και όλων των κανόνων που αναφέρονται στα σχετικά με την ασφάλεια έργων νομοθετικά διατάγματα.

## Α. ΓΕΝΙΚΑ

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ :

### «ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΙΤΑΙΝΑΣ, ΔΗΜΟΥ ΒΟΡΕΙΑΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ»

**ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ :** Πρόκειται για εργασίες αποκατάσταση Δημοτικού Δρόμου εντός του οικισμού της Κοινότητας Σίταινας, του Δήμου Βόρειας Κυνουρίας, για την αντιμετώπιση και τη διαχείριση των ζημιών που προέκυψαν σε αυτόν από τα έντονα καιρικά φαινόμενα που εκδηλώθηκαν στην περιοχή τον Φεβρουάριο 2019.

Συγκεκριμένα πρόκειται να εκτελεστούν οι εξής ομάδες εργασιών :

- Χωματουργικά, Καθαιρέσεις (Εκσκαφές, Εξυγιαντικές στρώσεις, Καθαιρέσεις)
- Σκυροδέματα κλπ (Σκυροδέματα, Ξυλότυποι, Χαλύβδινοι οπλισμοί, Δομικά πλέγματα, Αγωγοί αποχέτευσης)
- Λοιπά (Μετατόπιση δικτύου ΟΚΩ)

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΟΥ :** ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΔΗΜΟΥ ΒΟΡΕΙΑΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ

**ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ :** ΔΗΜΟΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ

**ΑΝΑΔΟΧΟΣ :** .....

### **ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ**

(μόνο για εργοτάξια όπου απασχολούνται περισσότερα του ενός συνεργεία)

α) ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ: .....

β) ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ: (Συμπληρώνεται από τον εργολάβο. Ο συντονιστής πρέπει να διαθέτει τα προσόντα που ορίζει η κείμενη νομοθεσία) : .....

γ) Τεχνικός ασφαλείας (Συμπληρώνεται από τον εργολάβο): .....

## **Β. ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

### **Β1. Γενικά :**

<b>Κινδυνοί γενικά</b>	<b>Σημαντικότερα μέτρα πρόληψης</b>
Από αστοχία εδάφους (κατολισθήσεις, υποχωρήσεις πρηνών κ.λ.π.)	Απαραίτητη η περιφραξη και σήμανση των χώρων όπου εγκυμονούνται κίνδυνοι από κατολίσθηση ή υποχώρηση εδάφους. «Πάντα τα επισφαλή ή προεξέχοντα τμήματα βράχων, λίθων ή κωμάτων, τα οποία δύνανται εκ τυχαίας πτώσεως να προξενήσουν ατυχήματα εις τους πλησίον απασχολούμενους εργαζομένους, πρέπει να κατακρημνίζονται συμφώνως προς τας οδηγίας εμπείρου προσώπου, να μην επιτρέπεται δε η ανάληψις εργασίας προ της βεβαιώσεως υπό του αρμοδίου εργολάβου ή του επιβλέποντος μηχανικού ότι δεν υπάρχει κίνδυνος.» [Π.Δ.1073/81 άρθρο 1]
Από εργοταξιακά οχήματα (ελλιπής ακινητοποίηση,συγκρούσεις κλπ.)	Με ευθύνη των οδηγών/χειριστών πρέπει τα οχήματα να ακινητοποιούνται ασφαλώς. Η οδήγηση και ο χειρισμός των αυτοκινούμενων εξοπλισμών ανατίθεται σε άτομα τα οποία έχουν την απαιτούμενη άδεια σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. Τακτική συντήρηση οχημάτων (συστήματος πέδησης κλπ.) Π.Δ.1073/81 άρθρο 46 & 67
Από διερχόμενα από την περιοχή του έργου οχήματα.	Πλήρης σήμανση της περιοχής του έργου και αποκλεισμό της πρόσβασης των οχημάτων από τις περιοχές που εγκυμονούν κινδύνους.
Πτώση από ύψος (π.χ. σε ορύγματα, γέφυρες, ικριώματα κλπ.)	Υποχρεωτική χρήση ζωνών ασφαλείας και εγκεκριμένων σύμφωνα με τη νομοθεσία ικριωμάτων.
Από πτώση υλικών και αντικειμένων (π.χ. φορτοεκφορτώσεις)	Υποχρεωτική χρήση προστατευτικού κράνους. Τοποθέτηση και μεταφορά των υλικών με ιδιαίτερη επιμέλεια.
Εκρήξεων (π.χ. χρήση εκρηκτικών υλών)	Η χρήση των μηχανημάτων που εγκυμονούν τέτοιους κινδύνους πρέπει να γίνεται από ειδικευμένο προσωπικό. Πρέπει να γίνεται τακτική συντήρηση των μηχανημάτων. Δεν προβλέπεται χρήση εκρηκτικών υλών
Κίνδυνος πυρκαγιάς (π.χ. αποθήκευση καυσίμων κλπ.)	Δεν προβλέπεται να γίνεται αποθήκευση εύφλεκτων υλικών στην περιοχή του έργου.
Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας (π.χ. από διερχόμενα δίκτυα ΔΕΗ, ηλεκτροκίνητα οχήματα κλπ.)	Απομάκρυνση των ηλεκτρικών αγωγών υψηλής και μέσης τάσης από την περιοχή του έργου. Ειδικά μέτρα προστασίας από τα εναέρια ηλεκτρικά δίκτυα. (Π.Δ.1073/81 άρθρο 56,78,79)
Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες (π.χ. αναθυμιάσεις υπονόμων κλπ.)	Χρήση προστατευτικών από τις αναθυμιάσεις μέσων (π.χ. μάσκες)
Θερμοκρασία, κίνδυνος ηλιασης	Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στην σωματική εργασία κατά τις θερινές μέρες και να διακόπτεται η εργασία τις ώρες όπου υπάρχει αυξημένος κίνδυνος π.χ. θερμοπληξίας κ.λ.π.
Έκθεση των εργαζομένων σε ειδικούς κινδύνους	Δεν προβλέπονται
Έκθεση διερχομένων οχημάτων σε κίνδυνο	Σωστή περιφραξη και σήμανση με πινακίδες και φανούς πριν και μετά την περιοχή του έργου από όπου υπάρχει η πιθανότητα να διέρχονται οχήματα.

## **B2. Σημαντικότεροι κίνδυνοι/κανόνες πρόληψης ανά φάση κατασκευής**

- **χωματουργικών εργασιών:**

Κίνδυνοι από διάνοιξη φρεάτων, πτώση οχημάτων ή εργαζομένων και αστοχία εδάφους (π.χ. κατάρρευση πλαγιάς).

Πρέπει να επιτρέπεται η είσοδος στο εργοτάξιο μόνο στα πρόσωπα που έχουν τη σχετική άδεια. Όλα τα ορόγμια πρέπει να περιφράσσονται και να απαγορευθεί η χωρίς λόγο παραμονή προσωπικού κοντά στα πρανή των εκσκαφών.

Επίσης σύμφωνα με το άρθρο 12/β. του ΠΔ.305/96 :

- “10.1. Στις εκσκαφές, τα φρέατα, τις υπόγειες εργασίες ή τις σήραγγες πρέπει να λαμβάνονται οι απαραίτητες προφυλάξεις:
- α. Για την κατάλληλη υποστήριξη και διαμόρφωση των πρανών.
  - β. Για την πρόληψη των κινδύνων από την πτώση ανθρώπων, εξοπλισμού ή αντικειμένων, καθώς και από την εισροή ύδατος.
  - γ. Για να υπάρχει επαρκής εξαερισμός σε όλες τις θέσεις εργασίας που να διατηρεί την ατμόσφαιρα κατάλληλη για την αναπνοή, χωρίς να παρουσιάζει κινδύνους για την υγεία.
  - δ. Για να μπορούν οι εργαζόμενοι να προφυλάσσονται σε χώρο ασφαλή σε περίπτωση πυρκαγιάς, εισροής υδάτων ή υλικών.
- 10.2. Πριν από την έναρξη χωματουργικών εργασιών, πρέπει να λαμβάνονται μέτρα για τον προσδιορισμό και τη μείωση στο **ελάχιστο** των κινδύνων από υπόγεια καλώδια και άλλα συστήματα εγκαταστάσεων διανομής.
- 10.3. Πρέπει να προβλέπονται **ασφαλείς** οδοί εισόδου και εξόδου στο χώρο εκσκαφής.
- 10.4. Τα προϊόντα της εκσκαφής, ο εξοπλισμός και τα κινούμενα οχήματα πρέπει να τηρούνται σε απόσταση από τις εκσκαφές. Εφόσον είναι απαραίτητο, πρέπει να κατασκευάζονται κατάλληλες περιφράξεις.”

## **Γ. ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

Ο ανάδοχος είναι επίσης υποχρεωμένος να λάβει μέτρα ασφαλείας για τις κατωτέρω ενδεικτικές περιπτώσεις οι οποίες εγκυμονούν κινδύνους:

**ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ:** Η προσπέλαση πραγματοποιείται από Δημοτική οδό που περνά από το Δημοτικό Στάδιο Ιθάκης. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί κατά τη μετάβαση των μηχανημάτων στο χώρο του έργου.

**ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΠΕΖΩΝ ΚΑΙ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ:** Πρέπει κατά περίπτωση να λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα διευθέτησης της κυκλοφορίας των οχημάτων στο χώρο του έργου, με τοποθέτηση πινακίδων και λοιπών μέσων σήμανσης.

Επίσης πρέπει να απαγορευθεί η διέλευση πεζών δια μέσου του εργοταξίου.

**ΧΩΡΟΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ:** Τα υλικά πρέπει να αποθηκεύονται σε χώρο του εργοταξίου τέτοιο ώστε να αποκλείεται η πρόκληση κυκλοφοριακού ατυχήματος (π.χ. στοίβαξη υλικού οδοστρωσίας κατά μήκος του δρόμου). Οπου είναι αναγκαία η προσωρινή αποθήκευση υλικών επί ή κατά μήκος της υπό κατασκευή οδού, πρέπει να τοποθετείται η απαραίτητη σήμανση προς αποφυγή ατυχήματος.

**ΧΩΡΟΙ ΥΓΕΙΝΗΣ, ΕΣΤΙΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ:**

Λόγω του μικρού μεγέθους του εργοταξίου δεν προβλέπονται μόνιμοι χώροι υγιεινής και εστίασεως. Απαραίτητη είναι η ύπαρξη φαρμακείου σε εύκολα προσιτό σημείο, το οποίο να επιβλέπεται με μέριμνα του εργολάβου ώστε να περιέχει επαρκείς ποσότητες φαρμακευτικών ειδών [Π.Δ. 1073/81 αρθρο 110]

**ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ**

Ελεγχος σύμφωνα με το άρθρο 3 παρ.2 του Π.Δ.778/80 (βεβαίωση εξέτασης τύπου από ΥΒΕΤ και κατά τα πρότυπα του ΕΛΟΤ).

**ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

Σύμφωνα με το παράρτημα 2 του Π.Δ.396/94 οι εργαζόμενοι σε εργοτάξια πρέπει ανάλογα με την εργασία που εκτελούν να διαθέτουν την κατάλληλη ενδυμασία όπως:

- προστατευτικά κεφαλιού (π.χ. προστατευτικά ματιών για ηλεκτροσυγκολλήσεις, κράνη προστασίας, σκούφοι, καλύμματα κεφαλιού κλπ.)
- προστατευτικά μέσα χεριών και βραχιόνων (π.χ. γάντια),
- προστατευτικά μέσα αναπνευστικών οδών ,
- προστατευτικά ποδιών και κνημών (π.χ. μπότες, υποδήματα που προφέρουν ικανοποιητική προστασία του άκρου του ποδιού κλπ.),
- προστατευτικά μέσα δέρματος (π.χ. κρέμες), κορμού και κοιλίας (π.χ. ζώνες συγκράτησης κορμού, γιλέκα κλπ.),
- προστατευτικό εξοπλισμό σώματος (π.χ. από πτώσεις).

Επίσης, σύμφωνα με το Π.Δ.1073/81 άρθρ.81 απαγορεύονται τα ακατάλληλα υποδήματα και τα ρούχα που προεξέχουν (π.χ. μαντήλια κλπ.) καθώς και δακτυλίδια , αλυσίδες κλπ. αντικείμενα που ενέχουν κίνδυνο σε περίπτωση που κάπου «πιαστούν».

**Οι παραπάνω πηγές κινδύνου και τα αντίστοιχα μέτρα πρόληψης συμπληρώνονται από τους πίνακες I & II.**

## **Δ. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ**

*Ο εργολάβος (ανάδοχος του έργου) γνωρίζοντας την σύνθεση και τον αριθμό των συνεργείων τα οποία πρόκειται να απασχολήσει στην διάρκεια κατασκευής, υποχρεούται να συμπληρώσει τον πίνακα I προσδιορίζοντας όλες τις πηγές κινδύνους ανα φάση κατασκευής στις οποίες πιθανόν να εκτεθούν τα συνεργεία και οι διερχόμενοι από τον χώρο του έργου. Εν συνεχεία πρέπει να συμπληρώσει τον πίνακα II και να αναγραφούν οι σχετικές διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας που προβλέπουν τη λήψη μέτρων προστασίας από τις παραπάνω πηγές κινδύνου.*

*Ο συντονιστή ασφάλειας κατά την κατασκευή , καθώς και ο τεχνικός ασφαλείας οι οποίοι διορίζονται από τον ανάδοχο, είναι υποχρεωμένοι να επιτηρούν την εφαρμογή των κανόνων του Π.Δ.1073/81 και των λοιπών νομοθετικών διατάξεων των σχετικών με την ασφάλεια στα εργοτάξια, ανεξαρτήτως εάν αυτοί αναγράφονται στο ΣΑΥ και είναι αυτοί αποκλειστικά υπεύθυνοι για την ορθότητα, πληρότητα και υλοποίησή του ΣΑΥ.*

Ο ανάδοχος του έργου είναι υποχρεωμένος να συμπληρώσει το ΣΑΥ με τα ακόλουθα στοιχεία:

α) Συντονιστής(ές) σε θέματα ασφάλειας και υγείας κατά την εκτέλεση του έργου , εάν απαιτείται. *[όνομα(τα) και διεύθυνση(εις)]:*

.....  
.....

β) Προβλεπόμενη διάρκεια του εργοταξίου: .....

γ) Προβλεπόμενος μέγιστος αριθμός εργαζομένων στο εργοτάξιο: .....

δ) **Χρονοδιάγραμμα εργασιών** με επισήμανση των ιδιαίτερων **κινδύνων ανά φάση** κατασκευής (πίνακας I) .

ε) νέα στοιχεία (που δεν προέβλεψε η μελέτη) κατά τη διάρκεια κατασκευής του έργου και τα οποία αφορούν :

α. Την προσπέλαση στο εργοτάξιο και την ασφαλή πρόσβαση στις θέσεις εργασίας.

- β. Την ανάλυση πορείας κατασκευής.
- γ. Την κυκλοφορία πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου.
- δ. Την ανάλυση μεθόδων εργασίας κατά φάσεις.
- ε. Τον καθορισμό χώρων αποθήκευσης υλικών και τρόπου αποκομιδής ακρήστων.
- στ. Τις συνθήκες αποκομιδής επικίνδυνων υλικών.
- ζ. Τη διευθέτηση χώρων υγιεινής, εστίασης και Α' βοηθειών.
- η. Τη μελέτη κατασκευής ικριωμάτων όταν δεν περιγράφονται από τις ισχύουσες διατάξεις.

Επίσης ο ανάδοχος είναι υποχρεωμένος να:

1] να συμπληρώσει το έγγραφο της εκ των προτέρων Γνωστοποίησης το οποίο προβλέπεται από το Αρθ-3 παρ.12 του Π.Δ.305/96 και να το αποστείλει στην οικεία Επιθεώρηση Εργασίας στην ακόλουθη ταχ. δ/ση:

**ΚΕ.ΠΕ.Κ. – Τμήμα Τεχνικής & Υγ/κής Επιθεώρησης  
ΝΕΟ Πατρών – Αθηνών 12  
Τ. Κ. 264 41 - ΠΑΤΡΑ**

2] **να κοινοποιήσει** τη Γνωστοποίησης στην ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΔΗΜΟΥ ΒΟΡΕΙΑΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ.

3] Να τηρεί Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας σύμφωνα με τη σχετική νομοθεσία

4] **Να συμπληρώσει/τροποποιήσει τους πίνακες I & II του ΣΑΥ, επισημαίνοντας όλους τους πρόσθετους κινδύνους που μπορεί να εμφανιστούν και τους τρόπους πρόληψής τους.**

**Ε. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ / ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΙΣ ΣΑΥ ΑΠΟ ΤΟΝ  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ**

Ημερομηνία τροποποίησης	Ο συντάξας

Άστρος, 09-05-2022

Ο συντάξας

Ο Επιβλέπων Μηχανικός

Γιώργος Παπούλιας  
Πολιτικός Μηχανικός Π.Ε.

**Θεωρήθηκε**  
Ο Προϊστάμενος της Διεύθυνσης  
Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου Βόρειας Κυνουρίας

Δημήτρης Κούσουλας  
Μηχανολόγος Μηχανικός Π.Ε.